VIE&SURVIE — Registre de création d'une réserve d'aliments pour 4 saisons

https://vivreetexplorer.com/

Famille :

Conserve + Congélation + Vrac Aliments généraux | **Aliments Frais**

Date du début :

*Inscrivez la **quantité** de contenants identiques*

*Inscrivez Ici le premier achat de chaque **aliments Généraux** destinés à la réserve*

*Inscrivez Ici le **premier de chaque aliments Frais transformés à la maison et** destinés à la réserve*

cycle de 8 semaines

cycle de 8 semaines + 4 semaines de réserve

Format dans la réserve

	*Description de l'aliment acheté	Quantité	gramme (gr)	millilitre (ml)	gramme (gr)	millilitre (ml)	Sem. 3	Sem. 4	Sem. 5	Sem. 6	Sem. 7	Sem. 8	5 semaines de pause	Sem. 9	Sem. 10	Sem. 11	Sem. 12	Sem. 13	Sem. 14	Sem. 15	Sem. 16	5 semaines de pause	Grand cumul de réserve		Objectif total de la réserve par aliment	Caveau	Conserve métal	Conserve maison	Tablette	Tablette sous vide	Congelé	Congelé sous vide	Date de mise en réserve	Mois en réserve	Date du commencement de la rotation
			Semaine 1		Semaine 2									14	15	16	17	18	19	20	21														
							Géné.	Frais	Géné.	Frais	Géné.	Frais		Géné.	Frais	Géné.	Frais	Géné.	Frais	Géné.	Frais														
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		
34																																		
35																																		
36																																		
37																																		
38																																		
39																																		
40																																		

Par Stéphane Bernier 2020