

# VIE & SURVIE

## Ma trousse d'urgence / d'évacuation



**Trousse 1 sans voiture**

**Trousse 2 avec voiture ou rangement externe**

## Ma trousse d'urgence / d'évacuation

La trousse d'urgence est composée du matériel essentiel dont vous pourriez avoir besoin en cas de bris de normalité. Ce matériel est le nécessaire **pour la maison**, mais aussi **pour l'emporter avec vous en cas d'évacuation**. Il est donc préférable d'utiliser un sac à dos ou une petite valise à roulettes pour mettre votre matériel **près de la porte** par où il est le plus probable que vous sortiez en urgence. Cet emplacement pourrait aussi vous éviter d'entrer profondément dans votre habitation pour aller chercher votre matériel. Notez que même si vous n'avez pas de lieu de refuge prévisible (ni famille, ni ami, ni lieu public), utilisez quand même un sac ou une valise pour regrouper tout votre matériel d'urgence afin de pouvoir le sortir de votre habitation avec vous.

**Si vous avez une voiture**, j'ai adapté une 2e liste afin que vous puissiez éliminer des doublons (exemple une radio à manivelle dans la voiture et une autre dans la maison) alors que si vous vous confinez à la maison vous serez en mesure d'aller chercher à la voiture le matériel nécessaire. En ayant **du matériel et de l'argent à deux endroits** (maison et voiture) vous avez moins de risque de vous retrouver sans ressources. Si vous devez évacuer les lieux à pied, le matériel sera déjà partagé dans 2 sacs dont l'un sera porté par un autre membre de votre famille. Normalement, celui de la voiture sera plus petit.

La trousse d'urgence / évacuation ne contient que l'eau et les aliments pour 1 jour. Cette quantité est nettement insuffisante si vous restez chez vous. Préparez votre plan d'urgence avec une destination où vous pourrez être en sécurité et où il y aura un peu de nourriture pour vous.

La réserve d'aliments et d'eau de 3 jours recommandée par le Gouvernement du Canada et les grandes réserves d'aliments et d'énergie de longues durées allant à plus de 3 mois, doivent être indépendantes de la trousse d'évacuation. Elles seront dans votre habitation principale (pour la grande majorité des gens) sauf si vous avez un lieu tout équipé plus propice et hors de la ville, où vous allez assurément vous réfugier. Conservez tout de même dans cette première habitation, 3 jours d'aliments et d'énergie au cas où vous ne puissiez partir vers votre base secondaire rapidement (routes barrées, panne de voiture...).

## Trousse 1 pour \_\_\_ personnes

***Si vous n'avez pas de voiture ou d'espace de rangement externe à proximité.***

*Si vous avez une voiture passez à la page 5*

*Si vous n'avez pas de voiture, vous pouvez peut-être utiliser l'espace de rangement externe de votre logement (locker), votre cabanon ou un petit peu d'espace chez de bons voisins afin d'y mettre une trousse de secours secondaire qui contiendrait ce que vous auriez placé dans la voiture si vous en aviez une, tel que des vêtements.*

### Eau

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ 2 litres / jour / personne – dans sac d'évacuation
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Pastilles de purification de l'eau (ou filtre portatif)

### Aliments pour 1 jour dans le sac d'évacuation

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Barres énergétiques
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Repas lyophilisé
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Fruits séchés
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Noix
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Café, \_\_\_ thé, \_\_\_ soupe déshydratée
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Aliments pour nourrissons \_\_\_\_\_

### Matériel

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Un sac à dos (ou une petite valise à roulettes)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Une copie de votre plan d'urgence + clé USB
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Trousse de premiers soins
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sifflet
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Lampe de poche à manivelle ou rechargeable USB + fil
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Radio à manivelle ou solaire ou à piles (avec piles+)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Batterie/recharge solaire pour USB + fils
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Fil pour recharge du téléphone / lampe / radio
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Clés supplémentaire de la maison
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Argent comptant à 2 endroits (1 mois)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Médicaments
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Matériel personnalisé spécifique selon handicap  
▪ \_\_\_\_\_
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Petit combiné d'outils de base (pinces, tournevis...)

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Cartes routières
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Contenant pliable pour l'eau
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Allumettes ou briquet
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Bougies
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Couteau
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Petit réchaud et combustible
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Ouvre-boîte manuel
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Ustensiles
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Articles de toilette
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Brosse à dents
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Pâte à dent
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Savon
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Débarbouillette
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Papier hygiénique
  - Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Désinfectant pour les mains
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sacs à ordures
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Gants de nitrile
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Masques
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Ruban autocollant tous usages
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Vêtements de rechange pour tous
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Chaussures de rechange pour tous
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Chauffe-main / chauffe-pied
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Couverture de survie métallisée

**Options :**

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Corde tout usage
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Une montre mécanique
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Radio type « Talkies/walkies »

**En évacuant n'oubliez pas ceci** qui n'est généralement pas dans votre sac d'évacuation mais qui est essentiels :

- |  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| • <b>Portefeuilles (cartes et permis...)</b> | . | <b>Lunettes</b>    |
| • <b>Téléphone</b>                           | . | <b>Clés</b>        |
| • <b>Eau fraîche</b>                         | . | <b>Médicaments</b> |

Déposez-les toujours ensemble à la même place le soir avant de vous coucher et sur votre parcours d'évacuation.

## Trousse 2 pour \_\_ personnes

*Si vous avez une voiture de stationnée à proximité ou un autre espace de rangement accessible.*

### Eau

- Oui \_\_ Non \_\_ 2 litres / jour / personne – dans sac d'évacuation
- Oui \_\_ Non \_\_ Pastilles de purification de l'eau (ou filtre portatif)

### Aliments pour 1 jour dans le sac d'évacuation

- Oui \_\_ Non \_\_ Barres énergétiques
- Oui \_\_ Non \_\_ Repas lyophilisé
- Oui \_\_ Non \_\_ Fruits séchés
- Oui \_\_ Non \_\_ Noix
- Oui \_\_ Non \_\_ Café, \_\_ thé, \_\_ soupe déshydratée
- Oui \_\_ Non \_\_ Aliments pour nourrissons \_\_\_\_\_

### Matériel

- Oui \_\_ Non \_\_ Un sac à dos (ou une petite valise à roulette)
- Oui \_\_ Non \_\_ Une copie de votre plan d'urgence
- Oui \_\_ Non \_\_ Trousse de premiers soins
- Oui \_\_ Non \_\_ Lampe frontale rechargeable USB, ou à piles
- Oui \_\_ Non \_\_ Batterie/recharge solaire pour USB + fils
- Oui \_\_ Non \_\_ Clés supplémentaires pour la voiture
- Oui \_\_ Non \_\_ Argent comptant (1<sup>er</sup> endroit)
- Oui \_\_ Non \_\_ Médicaments
- Oui \_\_ Non \_\_ Équipements personnalisés spécifiques selon handicap
- Oui \_\_ Non \_\_ Allumettes ou briquet
- Oui \_\_ Non \_\_ Bougies
- Oui \_\_ Non \_\_ Couteau
- Oui \_\_ Non \_\_ Ouvre-boîte manuel
- Oui \_\_ Non \_\_ Articles de toilette
  - Oui \_\_ Non \_\_ Brosse à dents
  - Oui \_\_ Non \_\_ Pâte à dent
  - Oui \_\_ Non \_\_ Savon
  - Oui \_\_ Non \_\_ Débarbouillette
  - Oui \_\_ Non \_\_ Papier hygiénique

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Désinfectant pour les mains
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Ustensiles
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sacs à ordures
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Gants de nitrile
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Masques
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Ruban autocollant tous usages
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Couverture de survie métallisée

**Options :**

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Corde tout usage
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Une montre mécanique
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Radio type « Talkies/walkies »
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Passe-temps (jeux)

## Trousse d'urgence pour la voiture

Les articles suivants dans le **coffre à gants** :

Éléments soulignés à récupérer si on part sans la voiture

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Une copie de votre **plan d'urgence** + clé USB
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Couteau pour couper une ceinture de sécurité
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Un outil brise-vitre
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Bougies
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Allumettes
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Lampe frontale ou de poche à manivelle ou à pile
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sifflet
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Fil pour recharge du téléphone / radio / lampe...
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Cartes routières
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Chauffe-main / chauffe-pied
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Petit combiné d'outils de base (pinces, tournevis...)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ barres énergisantes
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Clés supplémentaires de la maison

Les articles suivants dans le **coffre arrière** :

Éléments soulignés à récupérer si on part sans la voiture

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Parapluie
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Un contenant métallique profond pour bougies
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Lanterne d'avertissement ou fusées éclairantes

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Petite pelle
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Grattoir
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Balai à neige
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Trousse de premiers soins de voiture
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Guêtres ou surpantalons
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Couverture de laine
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_       litres d'eau (2 litres d'eau / jour / personne)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Contenant pliable pour l'eau
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Radio à manivelle ou à pile
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Petit réchaud et combustible pour aliments ou chauffage
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Argent comptant (2<sup>e</sup> endroit)
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Vêtements si vous évacuez la maison en sous-vêtements
  - Pantalon, gilet, bas, chaussures (à adapter selon la saison)

**Articles additionnels à garder dans la voiture** (si vous faites beaucoup de route)

- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Veste réfléchive
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Gants chauds
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sacs de couchage pour tous
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Sable, sel ou litière
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Antigél et liquide lave-glace
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Câble de remorquage
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Câble de démarrage
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Extincteur
- Oui \_\_\_ Non \_\_\_ Réservoir d'essence

*\*La trousse de voiture pourrait bien être aussi votre trousse de survie si vous évacuez votre habitation dans l'urgence d'un incendie ou d'un tremblement de terre. Elle pourrait aussi contenir le nécessaire pour revenir de votre lieu de travail à pied jusqu'à la maison.*

*Selon votre type d'urgence et la saison, lors d'un événement où vous ne prenez pas la voiture, laissez-y ce qui y est et n'est pas nécessaire à emporter et récupérez le nécessaire qui est dans le coffre à gants.*

*\*\*Si vous avez un ou des animaux, une trousse spécifique doit être prévue pour l'évacuation. L'information est dans un document séparé.*